

# УСТОЙЧИВОСТ!

10

## Тайните на здравето

Аварии, катастрофи, насилие и дори изоставянето, са сред различните изпитания на живота, които могат да нанесат дълбоки физически и морални рани. Как може

да се съвземе човек след тези травматични преживявания? Как може да се възстанови вашата посока и радост от живота? Устойчивостта е придобитата способност да се преодоляват успешно изпитанията на живота. Това е дългосрочен и динамичен процес, улеснен от комбинацията на различни фактори, като вяра, семейни връзки, подкрепата на приятели, силна воля, постоян-

ство, и от време на време медицинска помощ. Едно трагично събитие не е необходимо да предизвика края на един смислен живот. То може да бъде стимул за издигане до още по-големи височини и постижения, въпреки предизвикателствата! ❤️

Можеш да започнеш днес!



[www.secretsofwellness.org](http://www.secretsofwellness.org)



ЦЪРКВА НА АДВЕНТИСТИТЕ  
ОТ СЕДМИЯ ДЕН

150  
ГОДИНИ

Здравно популяризиране

health  
MINISTRIES  
INTER-EUROPEAN DIVISION - EUD