



Да живеем свободни!

11

Тайните на здравето

Пристрастяващи субстанции като алкохол, никотин, кокаин или кофеин влияят на структурата и функцията на мозъка. Те могат да въздействат върху всички психични

функции: мислене, възприемане, памет, внимание, преценка, въображение и воля. Пристрастяването увеличава риска от умствени и физически проблеми. Освен това алкохолът и тютюнът са водещи световно разпространени убийци. Но няма нужда това да бъде така! Пристрастяването може да се преодолее, дори това често да включва голямо предизвикателство. Ако се борите с пристрас-

тяване, започнете с вземане на лично решение да се откажете и да предадете волята си на Бога. Професионалната помощ и социална подкрепа също може да ви помогне по пътя към нов живот. Живот без пристрастяване е свободен живот! 🍀

Можеш да започнеш днес!

www.secretsofwellness.org



ЦЪРКВА НА АДВЕНТИСТИТЕ
ОТ СЕДМИЯ ДЕН

150
ГОДИНИ

Здравно популяризиране

health
MINISTRIES 
INTER-EUROPEAN DIVISION · EUD



Dr. Adrian Horvath

Психиатър

Тургу Муреш, Румъния