



# Endlich frei!

11

## Gesundheit kein Zufall

Abhängig machende Substanzen wie Alkohol, Nikotin, Koka-in oder Koffein wirken auf Struktur und Funktion des Gehirns. Sie können Bewusstsein, Wahrnehmung,

Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Urteilsvermögen, Vorstellungskraft und Willen schädigen. Abhängigkeiten erhöhen das Risiko für psychische und körperliche Probleme. Außerdem sind Alkohol und Tabak weltweit führende Todesursachen. Doch das muss nicht sein! Abhängigkeiten können überwunden werden, auch wenn es schwierig sein mag. Wenn du mit einer Abhängigkeit kämpfst, entscheide dich dafür,

frei zu werden und übergib deinen Willen Gott. Professionelle Hilfe und Unterstützung durch Freunde können auf dem Weg zu einem neuen Leben helfen. Ein Leben ohne Abhängigkeit – endlich frei! ❤️

Du kannst  
heute damit  
beginnen!

[www.secretsofwellness.org](http://www.secretsofwellness.org)



FREIKIRCHE DER  
SIEBENTEN TAGS-ADVENTISTEN

150  
JAHRE

GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Dr. Adrian Horvath  
Psychiater  
Targu Mures, Rumänien