



Život ve svobodě!

11

Tajemství zdravé kondice

Návykové látky, jako je alkohol, nikotin, kokain anebo kofein, mají vliv na strukturu a funkci mozku. Působí na řadu

duševních funkcí; ovlivňují vědomí, vnímání, paměť, pozornost, úsudek, představivost i vůli. Závislosti zvyšují riziko psychických a fyzických poruch. Mezi největší světové zabijáky patří alkohol a tabák. Tak tomu ale být nemusí! Závislosti se dají překonat, i když to někdy znamená překonání velkých překážek. Pokud bojujete s nějakou závislostí,

začněte tak, že se rozhodnete s ní přestat. A svoji vůli odevzdejte Bohu. Odborná pomoc a podpora okolí vám pomohou na cestě k novému životu. Život bez závislostí je životem ve svobodě! ♥

Začít se dá už dnes!

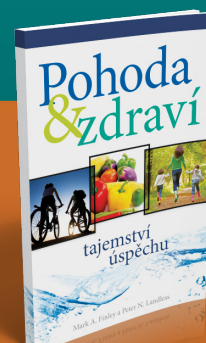


CÍRKEV ADVENTISTŮ
SEDMÉHO DNE

150
LET

ZDRAVOTNÍ OSVĚTY

health
MINISTRIES
INTER-EUROPEAN DIVISION - EUD



www.secretsofwellness.org