



Vivre libre !

11

www.secretsofwellness.org



EGLISE ADVENTISTE
DU SEPTIEME JOUR

150^{DE}
A N S

PROMOTION DE LA SANTÉ

Secrets de
Bien-être

health
MINISTRIES
INTER-EUROPEAN DIVISION - EUD

L'Institut Américain sur l'addiction la définit comme **« une maladie du cerveau caractérisée par la recherche obsessionnelle de drogues et leur usage malgré des conséquences néfastes »**. Les addictions conduisent à des problèmes physiques, émotionnels, professionnels, juridiques et familiaux.

Un exemple de dépendance importante en Europe est l'usage de l'alcool, dont les conséquences sont lourdes pour la société et l'individu. Pour Alcooliques anonymes: « le premier verre d'alcool vous rendra ivre ». L'alcoolisme social est source de nombreux problèmes. Le chemin de la liberté c'est zéro alcool.

Le tabac est un autre tueur et la nicotine une des substances les plus addictives. Les conséquences principales de son usage sont le cancer du poumon, l'emphysème et les maladies cardiovasculaires.

La drogue psychoactive la plus promue et consommée dans le monde est la caféine, qui peut produire: anxiété, troubles du sommeil, agitation, acouphène, confusion mentale et arythmie cardiaque. Sa consommation régulière par les adolescents sous forme de boissons énergétiques augmente le risque d'autres dépendances.

Les drogues illégales telles que la marijuana, la cocaïne, l'héroïne, les hallucinogènes ou les opiacées sont des substances très addictives.

Aucune drogue n'a un niveau sécuritaire de consommation. Si vous souffrez d'une addiction, souvenez-vous que vous n'êtes pas seul dans votre lutte. Quel que soit notre problème, Dieu a préparé le moyen d'en sortir. Demandez-lui son aide ! Des professionnels peuvent aussi vous accompagner. Avec l'aide humaine et l'aide divine, la victoire est à portée de main !

Dr. Adrian Horvath
Psychiatre

