



O viață liberă!

11

Secretele Sănătății

Substanțele adictive precum: alcoolul, nicotina, cocaina sau cofeina, au impact asupra structurii și funcționării creierului. Pot afecta toate funcțiile psihicu-

lui: conștiința de sine, percepția, memoria, atenția, discernământul, imaginația și voința. Adicțiile cresc riscul de apariție a problemelor de sănătate la nivel fizic și mintal. Mai mult, alcoolul și tutunul sunt principalii factori de risc ai mortalității la nivel mondial. Dar nu ar trebui să fie așa! Adicțiile pot fi învinse, chiar dacă acest lucru implică, adesea, mari provocări.

Dacă lupti împotriva adicțiilor, începe prin a lua decizia de a renunța la ele și de a-ți preda voința lui Dumnezeu. Suportul social și medical pot fi de mare ajutor pe drumul spre o nouă viață. O viață fără adicții este o viață liberă! ♥

Poti incepe chiar azi!



BISERICA ADVENTISTĂ
DE ZIUA A ȘAPTEA

150^{DE}
DE ANI

PROMOVARE A SANATATII

health
MINISTRIES
INTER-EUROPEAN DIVISION - EUD

secretsofwellness.org

