



# Sila viery!

12

[www.secretsofwellness.org](http://www.secretsofwellness.org)



CIRKEV ADVENTISTOV  
SIEDMEHO DŇA

150  
ROKOV

ZDRAVOTNEJ OSVETY

Tajomstvá  
zdravej  
kondície

health  
MINISTRIES  
INTER-EUROPEAN DIVISION - EUD



**D**ôvera je jednou z prvých vecí, ktoré sa musí bábätko naučiť. Učí sa dôverovať mame, že mu poskytne jedlo, teplo a lásku. Neskôr v živote tiež musíme prejsť svoju vieru v bežné pravdy. Klam a pravda dokážu pôsobiť na našu myseľ, no dôsledky jedného či druhého sú veľmi odlišné, v závislosti od toho, v čo sa rozhodneme veriť.

Vierou sa Boží dar spasenia v Ježišovi Kristovi stáva pre nás prístupný. Živá viera znamená neustále rozvíjajúci sa vzťah dôvery a lásky k Bohu prostredníctvom modlitby a štúdia jeho Slova. Vo svete plnom násilia, častých prírodných katastrof a rôznych nevyliciteľných ochorení je viera potrebná. Prostredníctvom nej si dokážeme uchovať naše emocionálne a telesné zdravie.

Ježiš preukázal svoju uzdravujúcu moc skrze divy ktoré konal. Vierou slepí uzreli, chromí začali kráčať a mŕtvi vstali k životu. Súčasné vedecké výskumy poukazujú na to, že viera má pozitívny vplyv na zdravie, spokojnosť so životom a celkovú životnú pohodu.

Neexistuje lepší spôsob ako posilniť našu telesnú a duchovnú silu, než prejsť vieru a vďačnosť za Božiu lásku a starostlivosť. Avšak viera nám nebráni v osvojení si zdravého životného štýlu, poprípade využívaní nevyhnutného lekárskeho ošetrovania. Opak je pravdou. Viera nás motivuje prejavovať úctu voči morálnym a fyzickým zákonom, ktoré ustanovil náš milujúci Stvoriteľ. Takto sú naše životy naplnené harmóniou a Božia milosť dokáže v nás a skrze nás pôsobiť divy.

**Otvor svoje srdce a dôveruj Bohu, aby si zakúsil už dnes uzdravujúcu moc viery.**

**Dr. Desislava Gerasimova**  
Lekárka

