Инвестирайте в здравословните взаимоотношения!

Тайните на здравето

Чували ли сте някога термина „психо-невро-имунология“? Тази дума означава, че вашата психика и нервна система имат значително влияние върху имунната ви система! 80% от заболяванията са с психически елемент. Но какво стои зад здравата психика? Важен елемент са здравословните взаимоотношения! Ние хората сме фокусирани върху взаимоотношенията – в партньорството, като родители, на работното място и в ежедневието. Лошите взаимоотношения могат да бъдат причина за физически и емоционален дискомфорт. Здравословните взаимоотношения, обаче, имат положителен ефект върху вашата имунна система чрез ума. Откритата комуникация, любезност, уважение и доверие са важни за добрите взаимоотношения. Желаете ли да подобрите вашето здраве? Изграждането на добри взаимоотношения е чудесен начин да го постигнете

Можеш да започнеш днес!

ЦЪРКВА НА АДВЕНТИСТИТЕ ОТ СЕДМИЯ ДЕН
150 години
Здравно популяризиране
health MINISTRIES
INTER-EUROPEAN DIVISION - EUD
www.secretsofwellness.org