



Инвестирайте В здравословните взаимоотношения!

3

Тайните на здравето

Чували ли сте някога термина „психо-невро-имунология“? Тази дума означава, че вашата психика и нервна система имат значително влияние върху имунната ви система! 80% от заболява-

нията са с психически елемент. Но какво стои зад здравата психика? Важен елемент са здравословните взаимоотношения! Ние хората сме фокусирани върху взаимоотношенията – в партньорството, като родители, на работното място и в ежедневието. Лошите взаимоотношения могат да бъдат причина за физически и емоционален дискомфорт. Здравословните взаимоотношения, обаче, имат положителен ефект върху вашата имунна

система чрез ума. Откритата комуникация, любезност, уважение и доверие са важни за добрите взаимоотношения. Желаете ли да подобрите вашето здраве? Изграждането на добри взаимоотношения е чудесен начин да го постигнете 🧡

Можеш да започнеш днес!

www.secretsofwellness.org



ЦЪРКВА НА АДВЕНТИСТИТЕ
ОТ СЕДМИЯ ДЕН

150
ГОДИНИ

Здравно популяризиране

health
MINISTRIES
INTER-EUROPEAN DIVISION · EUD



Dr. Klaus Gstirner

Лекар и психотерапевт
Грац, Австрия